

С 1993 года 24 марта во всем мире ежегодно отмечается Всемирный день борьбы с туберкулезом.

Туберкулез – опасное инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (палочка Коха).

Основным источником заражения являются больные туберкулезом, выделяющие микобактерии во внешнюю среду. Заражение может происходить при разговоре, кашле, чихании больного человека, при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью, через продукты питания.

Развитию туберкулеза способствуют хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекция), неполноценное питание, систематическое переутомление, хронические стрессы, злоупотребление алкоголем, курение, наркомания.

Основными симптомами туберкулеза являются: быстрая утомляемость и общая слабость, повышенная потливость (особенно в ночное время), повышение температуры тела до 37,3 градусов в вечернее время, снижение аппетита и потеря веса, кашель с выделением мокроты более 3х недель.

На сегодняшний день эпидемиологическая ситуация по туберкулезу в городе Оренбурге имеет положительную динамику. В 2022 году заболело туберкулезом на 27 человек меньше, количество активных больных уменьшилось на 61 человек по сравнению с аналогичным периодом 2021 года.

При своевременном выявлении и правильном лечении туберкулез сегодня излечим. Срок лечения от полугода и более.

Защитить себя и других от заражения туберкулезом можно, если избегать факторов, ослабляющих защитные силы организма. К этим факторам относятся: злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков, курение. Для профилактики туберкулеза важно регулярное полноценное питание, соблюдение режима труда и отдыха. Рекомендуется заниматься физической культурой, больше находиться на свежем воздухе, регулярно проводить в помещении влажную уборку, пользоваться индивидуальными средствами гигиены.

Важно своевременно проходить флюорографическое обследование взрослым, а детям проводить диагностические тесты на туберкулез (реакция Манту и Диаскинтест). Болезнь легче предупредить, чем ее лечить.

Ответственное отношение к своему здоровью и здоровью своих близких поможет избежать заражения туберкулезом.