

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

10 апреля 2025 г.
четверг (4 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, масло сл, морковь, лук, сметана, томат паста, мука, чеснок)	117	187,20	117	187,20		
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., масло раст.)	150	171,00	190	216,60		
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00	200	60,00		
Хлеб пшеничный	40	94,00	50	117,50		
Итого за завтрак	507	73,51	512,20	557	77,13	581,30

(в т.ч. УСП)

Обед

Салат "Фантазия" (картофель, огурцы, морковь, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	78,89	100	131,49		
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200	76,00	250	95,00		
Фрикадельки в соусе (мясо говядины, морковь, лук, томатная паста, сахар, хлеб, мука, масло сл., масло раст.)	105	230,40	105	391,00		
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло сл., масло раст.)	150	163,50	180	91,04		
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200	113,79	200	113,79		
Хлеб пшеничный	20	47,00	35	70,50		
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20	36,20	30	54,30		
Итого за обед	755	117,35	745,78	900	137,65	903,43

Полдник

Ряженка	180		101,27
Печенье	40		166,80
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00
Итого за полдник	320	58,94	315,07

Дополнительное питание (для ОВЗ)

Чай	200	3,00	
Гренки из пшеничного хлеба	40	133,68	
Итого за дополнительное питание	240	8,31	136,68

Зав. Производством: Суслова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

