

Планирование беременности – это правильно!

Все мечтают об умных, здоровых детях, которыми в будущем можно будет гордиться. Однако не все осознают, что к беременности надо готовиться.

При подготовке к беременности любой девушке или женщине нужно знать о состоянии своего здоровья, о состоянии здоровья своего мужа. Чтобы повысить шанс на вынашивание здорового малыша, необходимо планировать беременность.

Супружеские пары, которые серьезно подходят к вопросу планирования семьи, четко понимают: здоровье ребенка формируется еще во внутриутробном периоде и зависит от многих факторов. Это и общее здоровье женщины до беременности, и состояние во время вынашивания, и сам процесс родов.

В беременность женщина должна вступить с крепким здоровьем и прекрасным позитивным самочувствием. Ребенка создает пара. Будущим отцам тоже необходимо озаботиться своим здоровьем.

Планирование беременности и осознанная подготовка к ней повышают шансы вынашивания и рождения здорового малыша.

Разве есть что-то более дорогое, чем здоровье родного маленького человека?!